



Tag der  
Herzlichkeit

## Tipps für freiwilliges Engagement

### Einrichtung kennenlernen

Besuche die Einrichtung und lerne dein Einsatzfeld, das Team und das Arbeitsklima kennen, bevor du eine Tätigkeit zusagst. Vereinbare einen Probeeinsatz.

### Wohlfühlen

Achte darauf, ob du dich bei der Tätigkeit wohlfühlst. Sei dabei ehrlich mit dir selbst und gegenüber der Einrichtung.

### Zeitressourcen

Überlege dir im Vorhinein, wieviel Zeit du investieren willst. Eine freiwillige Tätigkeit sollte fünf Stunden pro Woche nicht überschreiten.

### Aufgabenbeschreibung

Bitte um eine Beschreibung deiner Aufgaben. Das erleichtert den Einstieg in die Tätigkeit und beugt Missverständnissen vor.

### Ansprechperson

Frag nach einer Kontaktperson für dich. Sie wird dich in die Aufgabe einführen und ein Bindeglied zur Einrichtung sein.

## Rücksprache halten

In regelmäßigen kurzen Gesprächen zwischen dir und der Ansprechperson können Anforderungen, Arbeitsklima oder deine Zufriedenheit im Einsatz zum Thema gemacht werden.

## Wünsche und Vorstellungen formulieren

Achte darauf, dass neben der Unterstützung die du bietest, auch deine Wünsche und Vorstellungen nicht zu kurz kommen.

## Kostenersatz

Erkundige dich nach Möglichkeiten des Spesenersatzes, wenn du aufgrund deines Einsatzes einen finanziellen Aufwand tätigen musst.

## Unfall- und Haftpflichtversicherung

Vergewissere dich, dass du bei deiner freiwilligen Tätigkeit durch eine Unfall- und Haftpflichtversicherung abgesichert bist.

## Weiterbildung

Erkundige dich nach Fortbildungsmöglichkeiten für deine freiwillige Tätigkeit. In manchen Einrichtungen sind diese bereits verpflichtend vorgesehen.

## Vereinbarungen

Sei fair gegenüber der Einrichtung und halte Absprachen und Vereinbarungen ein. Wenn du mal nicht kommen kannst, dann sag Bescheid.

## Schweigepflicht

Wenn du im Rahmen einer freiwilligen Tätigkeit mit Menschen zu tun hast, unterliegst du der Schweigepflicht

## Bestätigung des Engagements

Du kannst deinen freiwilligen Einsatz schriftlich bestätigen lassen und als Qualifizierung in deinen Lebenslauf mit aufnehmen.

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz  
Unterstützt aus Mitteln des Anerkennungs-  
fonds für Freiwilliges Engagement



**INNS'  
BRUCK**



### **Caritas Freiwilligenzentrum Tirol Mitte**

Heiligegeiststraße 16 | 6020 Innsbruck | Tel. +43 512 7270 502  
freiwilligenzentrum@caritas.tirol

**[www.freiwilligenzentrum-tirol.at](http://www.freiwilligenzentrum-tirol.at) | [www.caritas-tirol.at](http://www.caritas-tirol.at)**