

DEKANATE

Prutz und Zams

Termine:

Freitag, 07.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 14.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 21.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Alter Widum

Schulhausplatz 7, 6500 Landeck

**Anmeldung für den Lehrgang
und Aufnahmegespräche:**

Dekanat Prutz

Melanie Pedroß

Alter Widum, 6500 Landeck

0 676 8730 63 03

melanie.pedross@caritas.tirol

Dekanat Zams

Maria-Luise Gstrein, DGKP

Hauptstraße 88, 6511 Zams

maria-luise.gstrein@caritas.tirol 0 676 8730 6807

Referent*innen:

- » DSB-A Melanie Albrecht
- » DGKP Priska Köhle
- » Melanie Pedroß
- » Anni Scherl
- » DGKP Maria-Luise Gstrein
- » DSB-B Dietmar Wolf

Anmeldeschluss: Freitag, 17. Juni 2022

Zillertal/ Schwaz/Hall

Termine:

Freitag, 30.09.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 14.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 28.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Orte:

Barbaraladen

Johannes-Messner-Weg 11, 6130 Schwaz

Pfarrsaal Uderns

Kirchweg 34, 6271 Uderns (14.10.2022)

**Anmeldung für den Lehrgang
und Aufnahmegespräche:**

Regionalarbeit Schwaz-Hall

Evelyn Schiestl Dipl.Sozpäd.in

Johannes-Messner-Weg 11, 6130 Schwaz

evelyn.schiestl@caritas.tirol 0 676 8730 6706

Regionalreferentin Fügen-Jenbach

Cindy Leo

Kirchweg 34, 6271 Uderns

cindy.leo@caritas.tirol, 0 676 8730 6302

Referentinnen:

- » Dr.ⁱⁿ Sibylle Auer
- » DGKP Inge Garber
- » DGKP Höpperger Elisabeth, MSc
- » Silvia Prosser, BA
- » Evelyn Schiestl Dipl.Sozpäd.in

Anmeldeschluss: Freitag, 17. Juni 2022

Osttirol

Termine:

Freitag, 23.09.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 21.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Donnerstag, 10.11.22, 14:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Osttirol

Kärntner Straße 42, 9900 Lienz

Anmeldung:

Bildungshaus Osttirol

Kärntner Straße 42, 9900 Lienz

0 4852 65133-0

office@bildungshaus.info

Aufnahmegespräche für den Lehrgang:

Regionalarbeit Osttirol

Michaela Huber

Antoniusgasse 2, 9900 Lienz

0 676 8730 6294

michaela.huber@caritas.tirol

Referentinnen:

- » Michaela Huber
- » Barbara Pichler
- » DGKP Daniela Meier, MBA
- » Mag.^a Maria Radziwon

Anmeldeschluss: Freitag, 17. Juni 2022

Caritas



**Basislehrgang für
ehrenamtliche Besuchsdienste**

Ich besuche Dich

- » zur Entlastung pflegender Angehöriger
- » für einsame Menschen

Herbst 2022

www.caritas-tirol.at

Caritas

Besuchsdienst zur Entlastung pflegender und betreuender Angehöriger

Wir stellen
pflegende Angehörige
in den Mittelpunkt.

Ungefähr 80 Prozent aller pflegebedürftigen Menschen werden von ihren Angehörigen zu Hause liebevoll betreut und gepflegt. Manchmal wird diese Aufgabe seelisch und körperlich sehr herausfordernd.

Als Ehrenamtliche*r im Besuchsdienst entlasten Sie pflegende Angehörige, indem Sie

- » **Zeit schenken**
- » **Zeitoasen schaffen**
- » **zuhören.**

Zielgruppe: Dieser Lehrgang richtet sich an Menschen, die pflegende Angehörige entlasten und zu Pflegenden längerfristig begleiten wollen – zu Hause oder im Pflegeheim.

Dauer: 3 Module à 3,5 Stunden

Fortbildung und Begleitung: Jährlich werden Fortbildungen und Möglichkeiten des Austauschs angeboten.

Kursgebühren: € 75,-- (für Besuchsdienste externer Anbieter oder persönliche Fortbildung ohne Übernahme eines Besuchsdienstes)

Inhalt

1. Modul: Einführung, Kommunikation, Grundauftrag der Caritas

- » die besondere Situation pflegender Angehöriger, der Betroffenen und des familiären Umfelds; Entlastung pflegender Angehöriger
- » Kommunikation im Besuchs- und Begleitdienst, Gestaltung von Gesprächen, Beziehungsaufbau, das rechte Maß von Nähe und Distanz
- » Geschichte, Grundauftrag und Leitbild der Caritas der Diözese Innsbruck; Die Bedeutung als Freiwillige*r im Auftrag der Caritas tätig zu sein

2. Modul: Handlungsfelder, Krisen und Konflikte, rechtliche Grundlagen

- » Handlungsfelder für Ehrenamtliche im Besuchs- und Begleitdienst, Alltagsfertigkeiten im Umgang mit zu pflegenden Menschen
- » belastende Situationen aushalten; Wert, Sinn und Ethik von Krankheit und Leid
- » rechtliche Rahmenbedingungen, Versicherungsschutz, Abgrenzung zu professionellen Diensten, Leitfaden für den Besuchsdienst

3. Modul: Demenz und Lehrgangsabschluss

- » Einführung in das Krankheitsbild Demenz, mögliche Auswirkungen der Erkrankung auf die Fähigkeiten des/der Betroffenen
- » das Erleben von Menschen mit Demenz
- » Tipps für eine gelingende Kommunikation und mehr Lebensqualität im Alltag mit Demenz
- » Evaluation des Lehrgangs, Überreichung der Teilnahmebestätigung

Innsbruck

Termine:

Freitag, 07.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 14.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 21.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Caritas der Diözese Innsbruck
Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

Anmeldung für den Lehrgang und Aufnahmegespräche, Gesamtorganisation:

Fachstelle für pflegende Angehörige
Cornelia Saxer, BA

Heiliggeiststraße 16, 6020 Innsbruck

0 512 7270 105

0 676 8730 6220

cornelia.saxer@caritas.tirol

Referentinnen:

- » DGKP Kathrin Falch
- » Mag. Michael Glaser
- » Veronika Knausz
- » Cornelia Saxer, BA
- » Mag.^a Susanne Schlesinger

Anmeldeschluss: Freitag, 17. Juni 2022

Silz/Imst

Termine:

Freitag, 30.09.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 07.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Freitag, 14.10.2022, 14:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Widum Ötztal-Bahnhof
Turmstraße 7, 6430 Ötztal-Bahnhof

Anmeldung für den Lehrgang und Aufnahmegespräche: Regionalarbeit Imst

DSB-A Melanie Albrecht
Pfarrgasse 15, 6460 Imst
0 676 8730 6229
m.albrecht.caritas@dibk.at

Regionalarbeit Telfs-Silz
Kathrin Bachmann MBA
Kirchstraße 20, 6410 Telfs
0 676 8730 6700
kathrin.bachmann@caritas.tirol

Referent*innen:

- » Melanie Albrecht, DSB-A
- » Kathrin Bachmann, MBA
- » Anni Müller

Anmeldeschluss: Freitag, 17. Juni 2022