

Online-
Vortrag



Foto: iStock_tbralina

Termin

22. Oktober 2024
19:00 – 21:00 Uhr

Referentin

Mag.^a Angelika Kirchmaier,
MMSc.

Gesundheitswissenschaften / Ernährung /
Sport; Praxis für ernährungsmedizinische
Beratung und Therapie



Ort

findet Online statt

Beitrag

kostenlos

Anmeldung bis 15. Oktober 2024

Bildungszentrum der
Caritas Innsbruck,
bildungszentrum@caritas.tirol,
0512/7270 6151

Online-Vortrag

Ernährung bei Demenz und Alzheimer

Was soll man essen, wenn das Gehirn
nicht mehr so richtig mitspielt?

Die Zahl jener Menschen, die an einer Form der Demenz oder an Alzheimer erkrankt, steigt stetig. Wie können Sie Menschen mit Demenz oder Alzheimer im Alltag unterstützen? Was hilft und was ist nur teuer aber bringt keinen Effekt?

Weitere Fragen mit denen wir uns beschäftigen werden:

- Dement oder nur zu wenig getrunken?
- Was soll man essen, wenn das Gehirn nicht mehr so richtig mitspielt?
- Wie kann man Demenzkranken das Essen erleichtern?
- Mangelernährung, Wundheilungsstörungen, Muskelschwund – ein unterschätztes Problem. Wie kann es gelöst werden?
- Sind Trinknahrungen und/oder Sondennahrung bei Demenz sinnvoll?

Lassen Sie sich inspirieren von vielen hilfreichen Tipps und Tricks für die Praxis und tauchen Sie gemeinsam mit der Referentin und den anderen Teilnehmer:innen ein in eine etwas andere Welt!

Zielgruppe:

Mitarbeiter:innen aus dem Gesundheitsbereich, Studierende, Angehörige, Betroffene in einem frühen Stadium, Interessierte